



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Mews, Carsten

Gesamt-Zeit: 1:13:23

Verein: Motzfeld

Startnummer: 1096

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42	0,45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42
Wechsel S -> R	0,05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0,50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Schwimmen Ges	0,50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31	0,50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Rad netto	22,00	39:50	1:48	5	4:07	15	6:17	22,50	51:53	2:18	5	4:54	17	11:48
Wechsel R -> L	0,05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22,55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Rad Gesamt	22,05	40:21	1:49	4	3:50	14	6:19	22,55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Lauf	4,90	20:59	4:16	6	3:33	19	3:36	27,45	1:13:23	2:40	3	8:10	14	15:26