



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Markgraf, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:13:29

Verein: SC Steinbach-Hallenberg

Startnummer: 1106

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	11:53	26:24	17	3:49	52	5:54	0,45	11:53	26:24	17	3:49	52	5:54
Wechsel S -> R	0,05	1:21	27:00	11	0:28	24	0:48	0,50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42
Schwimmen Ges	0,50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42	0,50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42
Rad netto	22,00	37:53	1:43	1	-	7	4:20	22,50	51:07	2:16	4	2:56	12	11:02
Wechsel R -> L	0,05	0:59	19:39	11	0:21	40	0:30	22,55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32
Rad Gesamt	22,05	38:52	1:45	1	-	7	4:50	22,55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32
Lauf	4,90	21:23	4:21	7	2:35	25	4:00	27,45	1:13:29	2:40	5	5:38	16	15:32