



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Salzmann, Martin

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Verein: SVW Eisenach Triathlon

Startnummer: 1101

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	10:35	23:31	7	1:46	31	4:36	0,45	10:35	23:31	7	1:46	31	4:36
Wechsel S -> R	0,05	1:43	34:19	10	0:50	43	1:10	0,50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46
Schwimmen Ges	0,50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46	0,50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46
Rad netto	22,00	38:59	1:46	3	3:16	11	5:26	22,50	51:17	2:16	3	4:18	13	11:12
Wechsel R -> L	0,05	1:00	20:00	13	0:29	41	0:31	22,55	52:17	2:19	4	4:30	15	11:43
Rad Gesamt	22,05	39:59	1:48	3	3:28	11	5:57	22,55	52:17	2:19	4	4:30	15	11:43
Lauf	4,90	21:34	4:24	8	4:08	27	4:11	27,45	1:13:51	2:41	4	8:38	19	15:54