



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Stichling, Laura

Gesamt-Zeit: 1:14:33

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V.
 Startnummer: 1049

Strecke: 27,45 km
 Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 88)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 15)
 Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:
 Frauen 20-29 Jahre

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:14:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	9:02	20:04	1	-	1	-	0,45	9:02	20:04	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0,05	1:34	31:19	1	-	5	0:40	0,50	10:36	21:11	1	-	1	-	
Schwimmen Ges	0,50	10:36	21:11	1	-	1	-	0,50	10:36	21:11	1	-	1	-	
Rad netto	22,00	43:09	1:57	1	-	2	0:15	22,50	53:45	2:23	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0,05	0:34	11:19	1	-	2	0:03	22,55	54:19	2:24	1	-	1	-	
Rad Gesamt	22,05	43:43	1:58	1	-	2	0:09	22,55	54:19	2:24	1	-	1	-	
Lauf	4,90	20:14	4:07	1	-	2	0:30	27,45	1:14:33	2:42	1	-	1	-	