



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:14:55

Verein: SG-Altenfeld

Startnummer: 1085

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	10:44	23:51	10	2:40	35	4:45	0,45	10:44	23:51	10	2:40	35	4:45
Wechsel S -> R	0,05	2:16	45:19	23	1:23	63	1:43	0,50	13:00	26:00	13	4:01	43	6:28
Schwimmen Ges	0,50	13:00	26:00	13	4:01	43	6:28	0,50	13:00	26:00	13	4:01	43	6:28
Rad netto	22,00	39:27	1:47	4	1:34	12	5:54	22,50	52:27	2:19	8	4:16	26	12:22
Wechsel R -> L	0,05	0:42	13:59	4	0:04	13	0:13	22,55	53:09	2:21	8	4:16	23	12:35
Rad Gesamt	22,05	40:09	1:49	4	1:17	12	6:07	22,55	53:09	2:21	8	4:16	23	12:35
Lauf	4,90	21:46	4:26	8	2:58	32	4:23	27,45	1:14:55	2:43	7	7:04	22	16:58