



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Winterfeld, Patrick

Gesamt-Zeit: 1:15:18

Verein: LG Running Spatz
 Startnummer: 1103

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 88)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	0,45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	
Wechsel S -> R	0,05	1:05	21:39	2	0:12	12	0:32	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	
Schwimmen Ges	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	
Rad netto	22,00	42:30	1:55	10	6:47	37	8:57	22,50	52:24	2:19	7	5:25	25	12:19	
Wechsel R -> L	0,05	0:50	16:40	8	0:19	26	0:21	22,55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	
Rad Gesamt	22,05	43:20	1:57	10	6:49	36	9:18	22,55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	
Lauf	4,90	22:04	4:30	12	4:38	34	4:41	-	1:15:18	-	5	10:05	23	17:21	