



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Winterfeld, Patrick

Gesamt-Zeit: 1:15:18

Verein: LG Running Spatz

Startnummer: 1103

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	0,45	8:49	19:35	1	-	9	2:50
Wechsel S -> R	0,05	1:05	21:39	2	0:12	12	0:32	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22
Schwimmen Ges	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0,50	9:54	19:48	1	-	8	3:22
Rad netto	22,00	42:30	1:55	10	6:47	37	8:57	22,50	52:24	2:19	7	5:25	25	12:19
Wechsel R -> L	0,05	0:50	16:40	8	0:19	26	0:21	22,55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40
Rad Gesamt	22,05	43:20	1:57	10	6:49	36	9:18	22,55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40
Lauf	4,90	22:04	4:30	12	4:38	34	4:41	27,45	1:15:18	2:44	5	10:05	23	17:21