



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Walther, Lydia

Gesamt-Zeit: 1:15:22

Verein: RLVI LG Süd

Startnummer: 1087

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08	0,45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08
Wechsel S -> R	0,05	0:54	18:00	1	-	1	-	0,50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Schwimmen Ges	0,50	12:04	24:07	1	-	3	1:28	0,50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Rad netto	22,00	42:54	1:57	1	-	1	-	22,50	54:58	2:26	1	-	2	1:13
Wechsel R -> L	0,05	0:40	13:19	1	-	4	0:09	22,55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Rad Gesamt	22,05	43:34	1:58	1	-	1	-	22,55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Lauf	4,90	19:44	4:01	1	-	1	-	27,45	1:15:22	2:44	1	-	2	0:49