



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ziegenbein, Jens

Gesamt-Zeit: 1:15:45

Verein: Obernitzer Ziegenböcke

Startnummer: 1044

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Männer 50-59 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,45	10:37	23:35	7	2:19	32	4:38	0,45	10:37	23:35	7	2:19	32	4:38
Wechsel S -> R	0,05	1:15	25:00	4	0:12	20	0:42	0,50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20
Schwimmen Ges	0,50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20	0,50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20
Rad netto	22,00	39:39	1:48	1	-	13	6:06	22,50	51:31	2:17	2	0:31	16	11:26
Wechsel R -> L	0,05	1:10	23:19	8	0:32	50	0:41	22,55	52:41	2:20	2	0:37	19	12:07
Rad Gesamt	22,05	40:49	1:51	1	-	16	6:47	22,55	52:41	2:20	2	0:37	19	12:07
Lauf	4,90	23:04	4:42	8	2:31	46	5:41	27,45	1:15:45	2:45	4	3:08	25	17:48