



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Schäfer, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:16:41

Verein: Triathletenschmiede Werratal

Startnummer: 1108

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13	0,45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13	
Wechsel S -> R	0,05	0:53	17:39	1	-	5	0:20	0,50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	
Schwimmen Ges	0,50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	0,50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	
Rad netto	22,00	42:13	1:55	9	6:30	34	8:40	22,50	54:18	2:24	10	7:19	35	14:13	
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22,55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28	
Rad Gesamt	22,05	42:57	1:56	9	6:26	33	8:55	22,55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28	
Lauf	4,90	21:39	4:25	9	4:13	29	4:16	27,45	1:16:41	2:47	9	11:28	29	18:44	