



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Schlung, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:16:54

Verein: SV 03 Gerbershausen

Startnummer: 1012

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	12:42	28:13	15	3:53	62	6:43	0,45	12:42	28:13	15	3:53	62	6:43
Wechsel S -> R	0,05	1:53	37:39	12	1:00	51	1:20	0,50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03	0,50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03
Rad netto	22,00	39:42	1:48	4	3:59	14	6:09	22,50	54:17	2:24	9	7:18	34	14:12
Wechsel R -> L	0,05	0:42	13:59	2	0:11	13	0:13	22,55	54:59	2:26	9	7:12	32	14:25
Rad Gesamt	22,05	40:24	1:49	5	3:53	15	6:22	22,55	54:59	2:26	9	7:12	32	14:25
Lauf	4,90	21:55	4:28	11	4:29	33	4:32	27,45	1:16:54	2:48	10	11:41	30	18:57