



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rabe, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:17:25

Verein: Saalfeld

Startnummer: 1024

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00	0,45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00
Wechsel S -> R	0,05	1:09	22:59	7	0:16	14	0:36	0,50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Schwimmen Ges	0,50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36	0,50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Rad netto	22,00	43:32	1:58	17	5:39	47	9:59	22,50	53:40	2:23	9	5:29	29	13:35
Wechsel R -> L	0,05	1:05	21:39	13	0:27	47	0:36	22,55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Rad Gesamt	22,05	44:37	2:01	17	5:45	47	10:35	22,55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Lauf	4,90	22:40	4:37	12	3:52	41	5:17	27,45	1:17:25	2:49	10	9:34	33	19:28