



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rutkowski, Nils

Gesamt-Zeit: 1:18:04

Verein: Meiningen

Startnummer: 1042

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Männer 50-59 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	10:17	22:51	6	1:59	28	4:18	0,45	10:17	22:51	6	1:59	28	4:18
Wechsel S -> R	0,05	1:31	30:19	5	0:28	32	0:58	0,50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16
Schwimmen Ges	0,50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16	0,50	11:48	23:36	5	2:18	24	5:16
Rad netto	22,00	44:02	2:00	9	4:23	50	10:29	22,50	55:50	2:28	7	4:50	42	15:45
Wechsel R -> L	0,05	1:23	27:39	11	0:45	61	0:54	22,55	57:13	2:32	7	5:09	44	16:39
Rad Gesamt	22,05	45:25	2:03	10	4:36	53	11:23	22,55	57:13	2:32	7	5:09	44	16:39
Lauf	4,90	20:51	4:15	2	0:18	18	3:28	27,45	1:18:04	2:50	6	5:27	35	20:07