



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:05:13

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 1080

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	9:42	21:33	5	0:53	19	3:43	0,45	9:42	21:33	5	0:53	19	3:43
Wechsel S -> R	0,05	1:34	31:19	8	0:41	35	1:01	0,50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44
Schwimmen Ges	0,50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44	0,50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44
Rad netto	22,00	35:43	1:37	1	-	3	2:10	22,50	46:59	2:05	1	-	5	6:54
Wechsel R -> L	0,05	0:48	16:00	7	0:17	25	0:19	22,55	47:47	2:07	1	-	5	7:13
Rad Gesamt	22,05	36:31	1:39	1	-	3	2:29	22,55	47:47	2:07	1	-	5	7:13
Lauf	4,90	17:26	3:33	1	-	2	0:03	27,45	1:05:13	2:22	1	-	3	7:16