



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Lauritzen, Mads

Gesamt-Zeit: 1:19:57

Verein: Heleneholms Tri Team

Startnummer: 1070

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	12:58	28:48	16	4:09	64	6:59	0,45	12:58	28:48	16	4:09	64	6:59
Wechsel S -> R	0,05	1:55	38:20	13	1:02	52	1:22	0,50	14:53	29:45	16	4:59	63	8:21
Schwimmen Ges	0,50	14:53	29:45	16	4:59	63	8:21	0,50	14:53	29:45	16	4:59	63	8:21
Rad netto	22,00	43:55	1:59	14	8:12	49	10:22	22,50	58:48	2:36	16	11:49	54	18:43
Wechsel R -> L	0,05	0:57	18:59	12	0:26	36	0:28	22,55	59:45	2:38	15	11:58	53	19:11
Rad Gesamt	22,05	44:52	2:02	14	8:21	49	10:50	22,55	59:45	2:38	15	11:58	53	19:11
Lauf	4,90	20:12	4:07	3	2:46	12	2:49	27,45	1:19:57	2:54	12	14:44	41	22:00