



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Jäger, Heinz-Peter

Gesamt-Zeit: 1:20:12

Verein: Moorgrund Power

Startnummer: 1025

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35	0,45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35
Wechsel S -> R	0,05	1:10	23:19	8	0:17	16	0:37	0,50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12
Schwimmen Ges	0,50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12	0,50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12
Rad netto	22,00	42:00	1:54	12	4:07	32	8:27	22,50	56:44	2:31	18	8:33	48	16:39
Wechsel R -> L	0,05	0:58	19:19	10	0:20	37	0:29	22,55	57:42	2:33	18	8:49	48	17:08
Rad Gesamt	22,05	42:58	1:56	12	4:06	34	8:56	22,55	57:42	2:33	18	8:49	48	17:08
Lauf	4,90	22:30	4:35	10	3:42	39	5:07	27,45	1:20:12	2:55	13	12:21	42	22:15