



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Hesse, Ulrich

Gesamt-Zeit: 1:20:19

Verein: TSV Rustenfelde TEA

Startnummer: 1034

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	10:48	24:00	12	2:44	37	4:49	0,45	10:48	24:00	12	2:44	37	4:49
Wechsel S -> R	0,05	1:03	21:00	5	0:10	10	0:30	0,50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19
Schwimmen Ges	0,50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19	0,50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19
Rad netto	22,00	40:14	1:49	5	2:21	19	6:41	22,50	52:05	2:18	7	3:54	22	12:00
Wechsel R -> L	0,05	1:02	20:40	12	0:24	42	0:33	22,55	53:07	2:21	7	4:14	22	12:33
Rad Gesamt	22,05	41:16	1:52	6	2:24	19	7:14	22,55	53:07	2:21	7	4:14	22	12:33
Lauf	4,90	27:12	5:33	25	8:24	70	9:49	27,45	1:20:19	2:55	14	12:28	43	22:22