



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Erbe, Christian

Gesamt-Zeit: 1:20:47

Verein: Tennisverein Schwallungen

Startnummer: 1066

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	9:21	20:46	3	0:32	14	3:22	0,45	9:21	20:46	3	0:32	14	3:22
Wechsel S -> R	0,05	2:32	50:39	18	1:39	67	1:59	0,50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21
Schwimmen Ges	0,50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21	0,50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21
Rad netto	22,00	44:05	2:00	15	8:22	51	10:32	22,50	55:58	2:29	12	8:59	44	15:53
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	14	0:32	43	0:34	22,55	57:01	2:31	12	9:14	43	16:27
Rad Gesamt	22,05	45:08	2:02	15	8:37	50	11:06	22,55	57:01	2:31	12	9:14	43	16:27
Lauf	4,90	23:46	4:51	17	6:20	54	6:23	27,45	1:20:47	2:56	14	15:34	47	22:50