



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Künstler, Nico

Gesamt-Zeit: 1:21:26

Verein: Bärfelser Säcke

Startnummer: 1097

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	11:08	24:44	11	2:19	42	5:09	0,45	11:08	24:44	11	2:19	42	5:09
Wechsel S -> R	0,05	2:10	43:19	16	1:17	60	1:37	0,50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46
Schwimmen Ges	0,50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46	0,50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46
Rad netto	22,00	44:07	2:00	16	8:24	52	10:34	22,50	57:25	2:33	14	10:26	49	17:20
Wechsel R -> L	0,05	1:10	23:19	15	0:39	50	0:41	22,55	58:35	2:35	14	10:48	49	18:01
Rad Gesamt	22,05	45:17	2:03	16	8:46	52	11:15	22,55	58:35	2:35	14	10:48	49	18:01
Lauf	4,90	22:51	4:39	15	5:25	43	5:28	27,45	1:21:26	2:57	15	16:13	49	23:29