



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

michl, ramona

Gesamt-Zeit: 1:22:28

Verein: Bad Salzungen

Startnummer: 1057

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18	0,45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18
Wechsel S -> R	0,05	1:06	22:00	2	0:12	2	0:12	0,50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Schwimmen Ges	0,50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50	0,50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Rad netto	22,00	48:03	2:11	3	5:09	8	5:09	22,50	1:00:29	2:41	2	5:31	6	6:44
Wechsel R -> L	0,05	1:05	21:39	3	0:25	10	0:34	22,55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Rad Gesamt	22,05	49:08	2:13	3	5:34	8	5:34	22,55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Lauf	4,90	20:54	4:15	2	1:10	3	1:10	27,45	1:22:28	3:00	2	7:06	5	7:55