



30. stz-Werratal-Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:23:09

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
 Startnummer: 1067

Strecke: 27,45 km  
 Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 88)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 73)  
 Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:  
 Männer 20-29 Jahre

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:03:54

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen nett | 0,45           | 12:40      | 28:08        | 12         | 4:39         | 61           | 6:41           | 0,45                | 12:40       | 28:08         | 12         | 4:39          | 61           | 6:41           |  |
| Wechsel S -> R | 0,05           | 1:29       | 29:40        | 6          | 0:48         | 31           | 0:56           | 0,50                | 14:09       | 28:18         | 12         | 5:25          | 56           | 7:37           |  |
| Schwimmen Ges  | 0,50           | 14:09      | 28:18        | 12         | 5:25         | 56           | 7:37           | 0,50                | 14:09       | 28:18         | 12         | 5:25          | 56           | 7:37           |  |
| Rad netto      | 22,00          | 48:13      | 2:11         | 11         | 12:35        | 65           | 14:40          | 22,50               | 1:02:22     | 2:46          | 11         | 18:00         | 65           | 22:17          |  |
| Wechsel R -> L | 0,05           | 0:31       | 10:20        | 1          | -            | 2            | 0:02           | 22,55               | 1:02:53     | 2:47          | 11         | 17:51         | 63           | 22:19          |  |
| Rad Gesamt     | 22,05          | 48:44      | 2:12         | 10         | 12:26        | 63           | 14:42          | 22,55               | 1:02:53     | 2:47          | 11         | 17:51         | 63           | 22:19          |  |
| Lauf           | 4,90           | 20:16      | 4:08         | 4          | 1:24         | 13           | 2:53           | 27,45               | 1:23:09     | 3:01          | 9          | 19:15         | 53           | 25:12          |  |