



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:23:09

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
 Startnummer: 1067

Strecke: 27,45 km
 Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 88)
 Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 73)
 Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:
 Männer 20-29 Jahre

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:03:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,45	12:40	28:08	12	4:39	61	6:41	0,45	12:40	28:08	12	4:39	61	6:41	
Wechsel S -> R	0,05	1:29	29:40	6	0:48	31	0:56	0,50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37	
Schwimmen Ges	0,50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37	0,50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37	
Rad netto	22,00	48:13	2:11	11	12:35	65	14:40	22,50	1:02:22	2:46	11	18:00	65	22:17	
Wechsel R -> L	0,05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22,55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	22:19	
Rad Gesamt	22,05	48:44	2:12	10	12:26	63	14:42	22,55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	22:19	
Lauf	4,90	20:16	4:08	4	1:24	13	2:53	27,45	1:23:09	3:01	9	19:15	53	25:12	