



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Simon, Holger

Gesamt-Zeit: 1:23:10

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 1013

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	13:50	30:44	18	5:01	70	7:51	0,45	13:50	30:44	18	5:01	70	7:51
Wechsel S -> R	0,05	1:55	38:20	13	1:02	52	1:22	0,50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13
Schwimmen Ges	0,50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13	0,50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13
Rad netto	22,00	42:47	1:56	12	7:04	42	9:14	22,50	58:32	2:36	15	11:33	53	18:27
Wechsel R -> L	0,05	1:19	26:19	17	0:48	57	0:50	22,55	59:51	2:39	16	12:04	55	19:17
Rad Gesamt	22,05	44:06	2:00	12	7:35	43	10:04	22,55	59:51	2:39	16	12:04	55	19:17
Lauf	4,90	23:19	4:45	16	5:53	48	5:56	27,45	1:23:10	3:01	17	17:57	54	25:13