



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Koch, Marco

Gesamt-Zeit: 1:24:36

Verein: Meininger Mountainbike Club

Startnummer: 1069

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 88)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14	0,45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14
Wechsel S -> R	0,05	1:50	36:39	17	0:57	48	1:17	0,50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31
Schwimmen Ges	0,50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31	0,50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31
Rad netto	22,00	45:36	2:04	19	7:43	56	12:03	22,50	59:39	2:39	20	11:28	56	19:34
Wechsel R -> L	0,05	1:53	37:39	26	1:15	72	1:24	22,55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58
Rad Gesamt	22,05	47:29	2:09	21	8:37	59	13:27	22,55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58
Lauf	4,90	23:04	4:42	13	4:16	46	5:41	-	1:24:36	-	19	16:45	55	26:39