



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:26:05

Verein: Kleinfahrer

Startnummer: 1059

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17	0,45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17
Wechsel S -> R	0,05	1:52	37:19	3	0:58	8	0:58	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35
Schwimmen Ges	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35
Rad netto	22,00	47:49	2:10	2	4:55	7	4:55	22,50	1:01:00	2:42	3	6:02	7	7:15
Wechsel R -> L	0,05	1:16	25:19	4	0:36	11	0:45	22,55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57
Rad Gesamt	22,05	49:05	2:13	2	5:31	7	5:31	22,55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57
Lauf	4,90	23:49	4:51	3	4:05	6	4:05	27,45	1:26:05	3:08	3	10:43	6	11:32