



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:26:05

Verein: Kleinfahrer
 Startnummer: 1059

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 88)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17	0,45	11:19	25:08	3	0:47	7	2:17	
Wechsel S -> R	0,05	1:52	37:19	3	0:58	8	0:58	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35	
Schwimmen Ges	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35	0,50	13:11	26:22	4	1:07	9	2:35	
Rad netto	22,00	47:49	2:10	2	4:55	7	4:55	22,50	1:01:00	2:42	3	6:02	7	7:15	
Wechsel R -> L	0,05	1:16	25:19	4	0:36	11	0:45	22,55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57	
Rad Gesamt	22,05	49:05	2:13	2	5:31	7	5:31	22,55	1:02:16	2:45	3	6:38	7	7:57	
Lauf	4,90	23:49	4:51	3	4:05	6	4:05	-	1:26:05	-	3	10:43	6	11:32	