



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Landsiedel, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:26:33

Verein: SV Steinbach

Startnummer: 1020

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35	0,45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35
Wechsel S -> R	0,05	2:29	49:39	24	1:36	65	1:56	0,50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31
Schwimmen Ges	0,50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31	0,50	16:03	32:06	24	7:04	69	9:31
Rad netto	22,00	46:03	2:05	21	8:10	59	12:30	22,50	1:02:06	2:45	22	13:55	63	22:01
Wechsel R -> L	0,05	0:50	16:40	8	0:12	26	0:21	22,55	1:02:56	2:47	22	14:03	64	22:22
Rad Gesamt	22,05	46:53	2:07	19	8:01	56	12:51	22,55	1:02:56	2:47	22	14:03	64	22:22
Lauf	4,90	23:37	4:49	14	4:49	52	6:14	27,45	1:26:33	3:09	21	18:42	63	28:36