



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Handke, Elisabeth

Gesamt-Zeit: 1:27:17

Verein: Erfurt

Startnummer: 1050

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Frauen 20-29 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	0,45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27
Wechsel S -> R	0,05	2:12	44:00	2	0:38	12	1:18	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05
Schwimmen Ges	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05
Rad netto	22,00	46:47	2:07	2	3:38	6	3:53	22,50	1:00:28	2:41	2	6:43	5	6:43
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	2	0:29	9	0:32	22,55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12
Rad Gesamt	22,05	47:50	2:10	2	4:07	6	4:16	22,55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12
Lauf	4,90	25:46	5:15	2	5:32	10	6:02	27,45	1:27:17	3:10	2	12:44	7	12:44