



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Handke, Elisabeth

Gesamt-Zeit: 1:27:17

Verein: Erfurt
 Startnummer: 1050

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 88)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Frauen 20-29 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	0,45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	
Wechsel S -> R	0,05	2:12	44:00	2	0:38	12	1:18	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	
Schwimmen Ges	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	0,50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	
Rad netto	22,00	46:47	2:07	2	3:38	6	3:53	22,50	1:00:28	2:41	2	6:43	5	6:43	
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	2	0:29	9	0:32	22,55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12	
Rad Gesamt	22,05	47:50	2:10	2	4:07	6	4:16	22,55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12	
Lauf	4,90	25:46	5:15	2	5:32	10	6:02	-	1:27:17	-	2	12:44	7	12:44	