



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Tiepold, Julia

Gesamt-Zeit: 1:28:46

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V.
 Startnummer: 1056

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 88)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	10:32	23:24	1	-	3	1:30	0,45	10:32	23:24	1	-	3	1:30	
Wechsel S -> R	0,05	1:52	37:19	3	0:58	8	0:58	0,50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48	
Schwimmen Ges	0,50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48	0,50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48	
Rad netto	22,00	49:15	2:14	4	6:21	10	6:21	22,50	1:01:39	2:44	4	6:41	8	7:54	
Wechsel R -> L	0,05	1:29	29:40	5	0:49	14	0:58	22,55	1:03:08	2:47	4	7:30	10	8:49	
Rad Gesamt	22,05	50:44	2:18	4	7:10	10	7:10	22,55	1:03:08	2:47	4	7:30	10	8:49	
Lauf	4,90	25:38	5:13	5	5:54	8	5:54	-	1:28:46	-	4	13:24	9	14:13	