



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rinner, Christine

Gesamt-Zeit: 1:32:08

Verein: DLRG Wildeck

Startnummer: 1060

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Frauen 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31	0,45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31	
Wechsel S -> R	0,05	1:27	28:59	2	0:01	4	0:33	0,50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	
Schwimmen Ges	0,50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	0,50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	
Rad netto	22,00	49:56	2:16	3	6:36	11	7:02	22,50	1:02:56	2:47	3	7:53	11	9:11	
Wechsel R -> L	0,05	1:02	20:40	3	0:31	8	0:31	22,55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39	
Rad Gesamt	22,05	50:58	2:18	3	7:00	11	7:24	22,55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39	
Lauf	4,90	28:10	5:44	4	6:37	15	8:26	27,45	1:32:08	3:21	3	15:01	11	17:35	