



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Dittrich, Yves

Gesamt-Zeit: 1:32:25

Startnummer: 1100

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,45	12:39	28:06	21	4:35	60	6:40	0,45	12:39	28:06	21	4:35	60	6:40	
Wechsel S -> R	0,05	2:01	40:19	19	1:08	55	1:28	0,50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	
Schwimmen Ges	0,50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	0,50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	
Rad netto	22,00	52:19	2:22	25	14:26	70	18:46	22,50	1:06:59	2:58	25	18:48	70	26:54	
Wechsel R -> L	0,05	0:46	15:20	7	0:08	22	0:17	22,55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	
Rad Gesamt	22,05	53:05	2:24	25	14:13	70	19:03	22,55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	
Lauf	4,90	24:40	5:02	19	5:52	60	7:17	27,45	1:32:25	3:22	24	24:34	67	34:28	