



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Heinemann, Viola

Gesamt-Zeit: 1:33:49

Verein: MT Melsungen

Startnummer: 1086

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Frauen 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 0,45 | 11:38 | 25:51 | 5 | 1:06 | 12 | 2:36 | 0,45 | 11:38 | 25:51 | 5 | 1:06 | 12 | 2:36 |
| Wechsel S -> R | 0,05 | 2:37 | 52:19 | 6 | 1:43 | 13 | 1:43 | 0,50 | 14:15 | 28:30 | 5 | 2:11 | 12 | 3:39 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 14:15 | 28:30 | 5 | 2:11 | 12 | 3:39 | 0,50 | 14:15 | 28:30 | 5 | 2:11 | 12 | 3:39 |
| Rad netto | 22,00 | 52:04 | 2:22 | 5 | 9:10 | 12 | 9:10 | 22,50 | 1:06:19 | 2:56 | 5 | 11:21 | 13 | 12:34 |
| Wechsel R -> L | 0,05 | 1:35 | 31:39 | 6 | 0:55 | 15 | 1:04 | 22,55 | 1:07:54 | 3:00 | 5 | 12:16 | 13 | 13:35 |
| Rad Gesamt | 22,05 | 53:39 | 2:25 | 5 | 10:05 | 13 | 10:05 | 22,55 | 1:07:54 | 3:00 | 5 | 12:16 | 13 | 13:35 |
| Lauf | 4,90 | 25:55 | 5:17 | 6 | 6:11 | 11 | 6:11 | 27,45 | 1:33:49 | 3:25 | 5 | 18:27 | 12 | 19:16 |