



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Schneider, Daniela

Gesamt-Zeit: 1:34:43

Verein: Fitnessclub Wildeck

Startnummer: 1061

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Frauen 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,45	11:32	25:37	3	1:30	10	2:30	0,45	11:32	25:37	3	1:30	10	2:30	
Wechsel S -> R	0,05	1:35	31:39	4	0:09	7	0:41	0,50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31	
Schwimmen Ges	0,50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31	0,50	13:07	26:14	4	1:31	8	2:31	
Rad netto	22,00	52:45	2:23	4	9:25	13	9:51	22,50	1:05:52	2:55	4	10:49	12	12:07	
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	2	0:13	6	0:13	22,55	1:06:36	2:57	4	11:02	12	12:17	
Rad Gesamt	22,05	53:29	2:25	4	9:31	12	9:55	22,55	1:06:36	2:57	4	11:02	12	12:17	
Lauf	4,90	28:07	5:44	3	6:34	14	8:23	27,45	1:34:43	3:27	4	17:36	13	20:10	