



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rienecker, Maik

Gesamt-Zeit: 1:44:18

Verein: Meiningen

Startnummer: 1090

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Männer 50-59 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	14:11	31:31	12	5:53	72	8:12	0,45	14:11	31:31	12	5:53	72	8:12
Wechsel S -> R	0,05	3:02	60:39	12	1:59	71	2:29	0,50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41
Schwimmen Ges	0,50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41	0,50	17:13	34:25	13	7:43	73	10:41
Rad netto	22,00	58:07	2:38	13	18:28	71	24:34	22,50	1:15:20	3:20	13	24:20	73	35:15
Wechsel R -> L	0,05	1:21	27:00	10	0:43	58	0:52	22,55	1:16:41	3:24	13	24:37	72	36:07
Rad Gesamt	22,05	59:28	2:41	13	18:39	72	25:26	22,55	1:16:41	3:24	13	24:37	72	36:07
Lauf	4,90	27:37	5:38	13	7:04	72	10:14	27,45	1:44:18	3:47	13	31:41	72	46:21