30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Zentgraf, Gabriela

Gesamt-Zeit: 1:44:18

Verein: Meininger Mountainbike Club
Startnummer: 1093

Strecke: 27,45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 88)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:14:33

Kategorie:
Frauen 50-59 Jahre

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:40

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43	0,45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43
Wechsel S -> R	0,05	3:27	69:00	2	1:31	14	2:33	0,50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Schwimmen Ges	0,50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36	0,50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Rad netto	22,00	58:11	2:38	2	9:01	15	15:17	22,50	1:15:23	3:21	2	13:00	15	21:38
Wechsel R -> L	0,05	1:20	26:39	2	0:43	12	0:49	22,55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Rad Gesamt	22,05	59:31	2:41	2	9:44	15	15:57	22,55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Lauf	4,90	27:35	5:37	2	1:55	13	7:51	27,45	1:44:18	3:47	2	15:38	15	29:45