



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Eisenach
Startnummer: 211

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:38

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 55:38