



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Haag, Heike

Verein: SVW Triathlon
Startnummer: 229

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:20

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 156)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 50:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 54:35