



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Plewka, Ryszard

Verein: Eisenach  
Startnummer: 176

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:12

Geschwindigkeit: 10,73 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:38