



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Ertel, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe
Startnummer: 209

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:35

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:12