



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Startnummer: 172

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 15,37 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:43