



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

**Pflüger, Nico**

Verein: Team Q  
Startnummer: 175

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:47**

Geschwindigkeit: 15,14 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:25