



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Heering, Alexander

Verein: ESSV

Startnummer: 218

Strecke: 11,30 km

Langdistanz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 14,32 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:43