



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 223

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:42

Geschwindigkeit: 13,84 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 138)  
Bestzeit der Strecke: 39:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:49