



Winterlaufserie 2015 / 2.Lauf  
Creuzburg / 22.02.2015

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Startnummer: 252

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 15,83 km/h  
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 144)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 116)  
Bestzeit der Strecke: 37:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:53