



Winterlaufserie 2015 / 2.Lauf
Creuzburg / 22.02.2015

Detailauswertung

Frenz, Sascha

Verein: LT Moorgrund
Startnummer: 289

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 144)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 37:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 37:53