



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 175

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:10

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 24:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:10