



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Richardt, Thomas

Verein: Alter Nordhäuser Bahnhof  
Startnummer: 191

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:44

Geschwindigkeit: 10,44 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 20:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:13