



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 324

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 17,03 km/h
Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49