



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Startnummer: 326

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:49

Geschwindigkeit: 15,47 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 43:49