



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Kölsch, Wolfgang

Verein: Ostwest Express e.V.
Startnummer: 325

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 14,44 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 45:17