



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Seifarth, Jan

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 346

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 43:49