



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

## Detailauswertung

### Seifarth, Jan

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 346

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:05

Geschwindigkeit: 13,54 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:49