



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer  
Startnummer: 322

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:23

Geschwindigkeit: 12,70 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 39:49

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:02