



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Startnummer: 363

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:24

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 98)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 50:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:24